



パシオン通信 2月号

メールの「送信元情報」の偽装について システム開発部 O・T

個人的な感覚ですが、最近また迷惑メールが増えてきたと感じています。

そこで既出の内容ですが、再確認の意味を込めてIPAのセキュリティ記事から一部抜粋して以下にご紹介します。



メールの見かけ上の送信元情報を安易に信じないで！

危険 ～表示名やメールアドレスは偽装されているかも？～

メールに関する相談内容の多くは、ECサイト、カード会社、銀行等になりすました偽メールを不特定多数に送信して、偽サイトに誘導し、IDやパスワード、クレジットカード情報などを入力させるフィッシングの手口となっています。



このようなフィッシングメールは、受信者に本物のメールであると信じさせるために、「送信元情報」に様々な偽装を行っています。

下記は、Amazon になりすましたフィッシングメールの事例です。

「送信元情報」の表示名が「Amazon 顧客サービス」、メールアドレスは正規のドメイン名である「amazon.co.jp」となっており、一見して Amazonからの本物のメールに見えます。

このように見かけ上の「送信元情報」を安易に信じてしまうと不審メールに騙されてしまいます。

メールの仕様上、図における受信者が見ることのできる

「見かけ上の送信元表示名」

「見かけ上の送信元メールアドレス」

は、メールソフトやメールサービスの設定にて、任意に登録して送信することができます。

上記のことから、メールソフトに表示される「送信元情報」を見て、メールの真偽を確認することは困難です。

なお、スマートフォンのメールアプリで表示される「送信元情報」は、パソコンにくらべて表示の項目が少ない場合もあり、真偽の判断をすることは、より一層困難です。

不審なメールへの対処法

今回説明したように、送られてきたメールの「送信元情報」から、本物か偽物かを判断することは困難です。

そのため、真偽の判断は公式サイトなど確かな情報源を使って確認するようにしてください。

突然送られてくるメールや不審なメールについては、基本的に下記の対応をしてください。

- ・添付ファイルを開かない
- ・記載のURLからウェブサイトにはアクセスしない
- ・記載の電話番号に電話をしない
- ・返信しない

(出典) IPA「安心相談窓口だより」

<https://www.ipa.go.jp/security/anshin/mgdayori20210921.html>

目次

メールの「送信元情報」の偽装について	1
快晴の空に雲は流れ、 世界の片隅で私は今を生きる	2～3
最近のこと	4



快晴の空に雲は流れ、世界の片隅で私は今を生きる システム開発部 W・K

冬の青空にわた雲が流れていく様子を眺めながら、暖かいと油断して開けた窓。想像していたよりひんやりした空気に身震いをした。空は世界とつながり、時もとどまることなく過ぎていく。コロナ禍でリアルな触れ合いが極端に少なくなったけれど、オンラインで外界とつながりながら小さなセルで暮らしている私達。ちっぽけな日常の出来事も人生のかけがえのない1ピース。



【快晴の空の雲】

今回も、日ごろの起こったことや思ったことを書き連ねてみようと思います。

今回のお話は！以下の3本です。

- ・ベランダ劇場
- ・エキソソパイを作ってみた
- ・ロールケーキにニッコリ

スタート

■ベランダ劇場

パシオン通信2021年8月号のその後です。7月6日ヒヨドリとの空中戦で敗れ、私の分け前は奴らが落とした色付き半ばのブルーベリー1粒でした。。。が！

8月10日

ヒヨドリが来なくなって1カ月。葉が生い茂る中にうす紫色の球体を発見！野菜が入っていたネットを枝にかけて待つこと数日。とうとうその日が来ました。戦わずして完熟ブルーベリー2粒、収穫。（感涙）



【ネットで防御】



【完熟ブルーベリー】

ベランダのブルーベリーの鉢植えにヒヨドリが来なくなってから別の鳥を見かけるようになりました。水色の長い尾に黒い帽子。ブルーグレーのきれいなお姿。なのに、しわがれた声でギュイギュイっと鳴く。鳴かなきゃイケてるのに残念。5、6羽で行動をして遠くから見ていただけで、人気を感じるベランダにはやって来ない。



野鳥写真図鑑
オナガ

Google先生に聞いてみると、『オナガ』と言うスズメ目カラス科オナガ族の留鳥とのこと。

- ・明るい森林や森林に近接する市街地でも見られる。
- ・泣き声は「ギュイギュイギュイ」「ゲー、ギー」と汚い大声がよく聞かれるがこれは警戒音声で、繁殖期のつがいは「チューイ、ピューイ、チュルチュル」と愛らしい声で鳴きかわす。
- ・一夫一妻。
- ・年間を通じ同じ個体で構成される群れ（家族群）を作り生活している。
- ・雑食で、昆虫、果実、種子を常食し、一部は貯食する。
- ・カラスの仲間で学習能力が高く警戒心が強い。巣が襲われたときは集団で防御する。

ん〜、なかなかのヤツだ。。。。

■エキソソパイを作ってみた

福島県が誇る銘菓「エキソソパイ」とは、くるみ入りの白あんを薄いパイ生地で包んだ西洋和菓子です。バターのお香りの餡とくるみの触感がたまらない県民のソルフードだ。



お腹いっぱい大人食い(?) してみたくて作ってみました。



【エキソソパイもどき】



前ページより クック○ッドのこぎつね亭さんのレシピを参考に、業務スーパーで材料をそろえられるよう調整したレシピでチャレンジ！
冷凍パイシート6枚268円、こしあん800g 195円なので3倍量作れます。

※業務スーパーでは白餡が売っていない&こしあんの4倍の価格なので、こしあんにしています。金に糸目はつけない&本来の味に忠実に再現したい方は白餡で作ってみて下さい。

【材料】 (8個分)

- ・冷凍パイシート 2枚
- ・こしあん 260g
(本来は白餡+砂糖20g)
- ・バター (室温) 10g
- ・くるみ (粗みじん) 50g
- ・つや出し溶き卵 少々



- ①ボールに、こしあんとバターを入れて混ぜる。良く混ぜたら粗みじん切りにしたくるみを入れさらに混ぜる。8等分にしておく。
- ②冷凍パイシートを25センチ角くらいの正方形に伸ばし、縦横に包丁で切り4等分にする。
- ③生地の一つを角が上になるように置き、中央にくるみあんのをのせる。左右の角を中央に向けてたたみ5ミリほど重ねて接着する。上下の角を中央に向けてたたみ同じように接着する。
- ④接着した面が下になるようにひっくり返し、ナイフで飾りの切り込みを入れる。
- ⑤天板にオーブンシートを敷きパイを並べ、艶出しの溶き卵を塗る。
- ⑥予熱したオーブンで200℃12分程焼く。
(焼き色を見て調整)

■ロールケーキにニッコリ

コンビニスイーツの先駆けである「プレミアムロールケーキ」。手ごろなお値段でクリームたっぷりの贅沢感が魅力です。
ある日、クリームの上に貼られたセロファンをはがしたら、セロファンについたクリームがにっこり笑っているように見えました。

それから、

- ・ニッコリ可愛いければ、大吉。

・ニッコリ具合によって、中吉とか末吉とか。
・顔に見えなければ、凶。
と勝手に決め、おみくじ遊びを楽しんでいます。解釈は自由で、凶でも近々運が上向くってことだとか、前向きにとらえる。。。そんな感じ。



そういえば、22日のショートケーキの日限定でお値段そのままがのるのが嬉しかったのですが、いつの間にか見かけなくなりました。

現在は6日のロールケーキの日にお値段上乗せで奇数月と偶数月で異なるロールケーキが販売されるようになりました。

- ・奇数月は「プレミアムロールケーキ(苺のせ)」
- ・偶数月は「プレミアムロールケーキ×2」

それでも、2021/11/22のいい夫婦の日には、「プレミアムロールケーキ(ハート形の苺2つのせ)」が復活していました。



毎年、1年共に歩めたことに感謝しました来年も祝えることを願って、ささやかにお祝いすることにしています。



窓の外では、オナガも木の実でお祝いしていたかもしれません。。





最近のこと システム開発部 M・Y

お久しぶりです。

今まで何書いてたっけと思い出せなかったので近況な話から切り出していこうと思います。

去年に親戚の叔母さん、そして今年に入ってからすぐに危篤の連絡を受け父方の祖母が亡くなりました。年末年始からは2週ほど、まあそこそこバタバタしておりました。

祖母はもちろんのこと叔母さんの方もそこそこ関わりがあった事から、年末年始2週間のことでショックがデカかったですね。

そして同時に実家を訪れて、もうそれだけ時間が経ったんだなとも思いました。

一人暮らしなので情報に間ができます。周りがほぼ毎日会って並行して歳をとっていて、基本的に若いという事もあるのでほとんど時の流れを感じさせません。しかし、実家に帰ると近所から店は消え、家が消え、身内や知人はしっかり歳をとり容姿が変わってははっきりと時の流れを感じました。

(当たり前とわかってたはずなんですけどね…)

こちらに引っ越してからは祖母に関しては症状が激的に重くないものの、たまに入院していたこともありました。そしてコロナも流行りで顔を出せたわけでもなく、ここ数年はそこまで話せなかったなあとなつた後に思いました。

またこれは年齢の差や人によりけりな所もありますが、あまり昔の話を聞いたわけではないのでどう

いう人柄だったとか今思えばそんなに叔母や祖母の事知らなかったなとも思いました。

同じ敷地の中、徒歩20秒の所に住んでて親の顔の次に多く見た顔と言ってもいいくらい、会ってた筈なのですがね…。

と、正直あまり明るい話ではないのに何故話したかという、昨今の情勢だからこそ似たような状況の人は高確率で出てくるだろうなと思ったからです。最近またオミクロンも増えて帰りにくい状況にはなりましたが、この記事を見て(そういえば…)と思っただ方は後悔のないように、そして仲がいいのであれば特に、適当に有給取って時間作ってでも帰れる時に帰ってあげてください。

僕は祖母が亡くなる1週間前に平日を1日お休みして会いに行つてその時に割り切つたつもりでしたが、直後の休日の出勤を他の方をお願いして休んででももう1回会いに行けばよかったなと正直少し後悔しました。

勿論人によっては現場が忙しいとかはあるかもしれませんが、休めない現場なんてまずあり得ないので。これをきっかけに少しでも気付きになればいいなと思つてます。

(上の方々はそんなの自己管理の問題でしょ、分かつてゐるわつて感じだと思つるので、どちらかと言うと同じような一人暮らしの新人~数年目の社員さん向けなお話でした。)

最近周りで家族が濃厚接触者になつたという話をよく耳にします。そんな時は、**健康観察をし、不要不急の外出を避け、職場などには行かないようにしてください。** また、自宅では下記の点に注意をしてください。

1. 部屋を分けましょう
2. 感染が疑われる家族のお世話はできるだけ限られた方で！
3. マスクをつけましょう
4. こまめに石鹸で手を洗い、アルコール消毒をしましょう
5. 換気をしましょう
6. 手で触れる共有部分を消毒しましょう
7. 汚れたリネン、衣服を洗濯しましょう
8. ゴミは密閉して捨てましょう

(出典) [新型コロナウイルスに関するQ&A \(一般の方向け\) | 厚生労働省 \(mhlw.go.jp\)](#)

本紙はパシオン社員の親睦を目的にした社内報です。パシオンをご理解下さる関係者に限定配布しております。

本趣旨にもとるご利用、お取り扱いにご容赦いただきますようお願い致します。