



パシオン通信 4月号



ハムスターを飼い始めた件 システム開発部 T・K

元々動物は好きなのですが、サボテンも枯らしてしまう私が動物なんてめっそも無いと思っていました。なので子供の時に飼ってたカブトムシを除くと、今まで特に生き物を飼うという事はしてきませんでした。

まあ、ですが諸事情によりハムスターを飼うことになりました・・・。
当初あまり飼う事に乗り気では無かった私ですが、飼うと決めたら結構ワクワクするものです。

名前は、何か和風な名前にしよと思い、ゴールデンハムスターのオスだったので金時（きんとき）と命名。



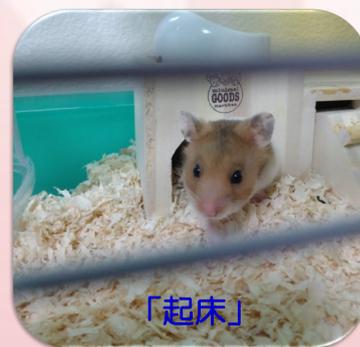
そこから数日は行き当たりばったりと言うか、右往左往と言うか、てんやわんやしてました。やはり初めてちゃんと動物を飼うこともあり、ハムスターに対する責任感はあるけども知識・経験不足。

水飲み機から上手く水が出ていないという事実に、飼い始めて2日目に気付いたり。ティッシュを布団替わりに与えてみると反応が面白かったので沢山あげてみた翌日、「ティッシュはハムスターの寝床に使わないほうが良い」と言うネットの記事を見て回収したり。ゴールデンハムスターには40センチのケージじゃ狭いのだと、ケージを買った後に気付いたり・・・。
巣箱以外の場所で寝始めて、「せっかく巣箱買ったのに」とか嘆いてみたり。
(最終的には買ったほうの巣箱に落ち着きました)

その他諸々・・・。

と、色々ありましたが、ハムスターとの生活も悪くないです。
また、パソコンのある部屋で飼っているのですが、ずっと電気付けっぱなしだとハムスターに対する罪悪感もあり、自然と夜更かしも減りました。

ハムスターの寿命は約3年、人間等と比べるととても短いです。
せめて少しでもストレス無く長生きしてくれる事を祈って、毎日ケージの掃除を行う日々です。



目次	
ハムスターを飼い始めた件	1
今をありのまま GoGo!!	2
取り戻した日常生活	2~3
VR時代	4

今をありのままでGoGo！！ システム開発部 W・M



2月が誕生日である私はつい最近55歳となった。社会人になって三十数年、ひと昔前、定年が55歳であった時代を考えると、そろそろ老後を「のんびり楽しく過ごしたいなあ」なんて考えることもある。一方、人生100年時代なんて言葉も、ちらほら聞こえるようになり、「あれ？まだ人生の半分をやっと過ぎたとかか」とも思う。確かに、自分自身を考えると若いとは思わないけど、じいさんと呼ぶには、ちょっと早いかないという感覚。そんなこと考えてると人生ってなんだろう？なんて哲学めいたことも考えたくもなるが、まだまだ煩惱だらけの私は、美味しいもの食べたいし、ラクしたいし、お金もまだまだ欲しい。笑。

最近、始まったNHK大河ドラマを見ている人も多いと

と思いますが、幕末から明治の近代社会の礎を築いた渋沢栄一氏が描かれています。生涯に渡り数百の企業に携わり飽くなき挑戦、探求を続けた方です。

「もうこれで満足だという時は、すなわち衰える時である」、「一人ひとりに天の使命があり、その天命を楽しんで生きることが、処世上の第一要件である」などの言葉を残していますが、普段、ボーッと生きている私でも、刺激を受けます。

元来、人は頑張る生き物なのかもしれませんね。

新年度も始まり、新たな目標や挑戦を掲げている人も多いと思います。

なかなか物事が上手く行かなかったり、大変なこと、辛いこと、悩みも尽きないけど、ありのまま、気張り過ぎずに、ただ、粘り強くいきたい。

取り戻した日常生活

総務部

S・M

総務部のSです。緊急事態宣言は解除されましたが、また感染者増えてきていますね。

皆さんはコロナ禍で環境が変わり大変だったと思いますが、私は仕事も家事も遊びすべてに上手く時間を使えるようになり充実しています。

変わった事といえば、マスク嫌いだったのに常にマスクをし、手洗いうがいをこまめにして、消毒液を持ち歩き、きっちり感染対策してることですね。そのおかげでインフルエンザや風邪にもならずでした。これからも新しい生活様式を実践し楽しみながら生活しようと思っています。

●仕事

入社して1年3ヶ月たちました。というかまだ？もう何十年もいるようだとも思われていますが（笑）

去年9月から色々な仕事を任せて貰う事になりました。嬉しかったけど、不安はいっぱいでした。

出来るだろうか？と。誰でも始めてやる仕事はそうですね。

今までのパート先では、その仕事内容を聞ける人（教えてくれる人）はおらず、乗りこえてきまし

た。それは凄く辛い事でした。こう見えても気が小さいので夜眠れなかったりもしました。

でも今回は違いました。先輩がそばにいます。内容を理解してないので言ってることもなかなか伝わらなかった事もありました。でもそこで諦めなくて良かったです。それが私の身になって（成長できた）今があると思っています。

まだ日々悩みにぶつかっていますが、これからも一人で悩まず報告、連絡、相談します。

よろしくをお願いします。

●家事

皆さん1日8時間働いてる中で炊事、洗濯、掃除をこなされて尊敬します。

お昼は節約の為と年齢的に健康に気をつけないと、お弁当を持って行っています。

食べるのが好きだからつい沢山食べてしまうのです。お弁当にすることで体形管理もできますよ。

コロナ禍、体重増加した方にも必見です。Mさんも野菜ジュースを取り入れていましたよね。なるべく野菜を最初に食べてからにするといいです。野菜をとれなかったら、青汁もいいそうで

[3ページへ続く](#)



2ページより続き す。知り合いが会社から駅までバスに乗らず歩きに変えて、帰宅してからビールを飲む前に青汁を飲んでいたら痩せたと聞いたことがあります。だからちょっとした運動も必要かと思えます。毎日無理でも出来ることはあります。私は東京で友達と会う時、1.2前の駅で降りて歩きます。そのあと友達と会ってから歩きで行動（お茶の水～上野～浅草～上野）するので、1日2万歩位歩きますよ。

買い物にはほぼ現金を使わずキャッシュレス決済をしています。私はペイペイとau PAYとd払いを使っていますがお得です。それぞれキャンペーンをやっているのので、スーパーやコンビニや飲食店で5～30%が後から付与されます。

ただしアプリを入れただけではなく、クーポンの獲得やエントリーしなくては付与の対象にならない事もありますから、必ず使う前にチェックしてください。チャージするのにクレジットカードや携帯料金と連携していればカードと、お店のポイントカードへポイントがたまります。ポイントの二重取り三重取りです。ウーバーイーツやテイクアウトもお得です。是非活用してみてください。

以前も紹介しましたが、今我が家では



を育てています。

●遊び

去年11月末に友達とgotoで群馬にバス旅行に行きました。松茸他3キロのお土産がいっぱいつくツアーです。いつもと違う点は多々ありました。バスに乗る前に検温、消毒をし、座席には前後にアクリル板がありました。車中では基本的には飲食と会話が禁止となり、朝食のサンドイッチも配られました。最初のパーキングで食べる事になりました。

もう時間は10時半近く。それから吹割の滝にいき散策した後にもうお昼。エッーさつきご飯たべたばかりなのに。お昼ももちろん会話なしで黙々と食べました。分かってはいたこととはいえ、バス旅行の楽しみの友達とのお喋りがほとんど出来ずでストレス発散する事ができず、夜ご飯食べておしゃべりして帰りました。地域クーポン1000円もあり、実質5000円で旅行にいったのですが、しばらくバス旅行はいいかなあと思っています。年に3回は旅行にいったので、友達は「おあずけなの。ストレスたまる～」って言っています。お土産で貰った松茸こんなに小さかったですが、香りがよくて松茸ご飯、すき焼き、水炊きにして食べました。凄くおいしかったです。



毎日充実した生活を送れているとはいえ出来なくなってしまうこともあります。主人の実家には去年9月から帰省できていません。早くワクチンがみなに行き渡り、自由に行動出来る日々が来ることを祈るばかりです。

今年の桜です。





VR時代

システム開発部

S・R

昨年、VRヘッドセットを買ってみました。Facebook社が出しているOculus Quest2というもので、高性能なパソコンが必要ない、VRヘッドセット単体で遊べるタイプです。

VRを買った理由でもあり、いま一番ハマっているのが「BEAT SABER」というゲームです。

このゲームはスターウォーズのライトセーバーのような剣をつかった音楽ゲームで、音楽に合わせて、VR空間内で飛んでく



る、左右の手に対応する2色のブロックを剣で切ったり、逆にスコアがさがってしまう、壁や爆弾などの障害物をよけたりしながら、連続コンボ数やハイスコアを目指します。これがなかなかストレス解消、いい運動にもなり、ほ

ぼ毎日汗だくになるほど遊んでいます。（その様子は誰かに見られたくない感じがしますが・・・笑）

また、最近ではコロナ禍の影響もあってか、オンラインのVR用コンテンツも急増しました。

VR空間内で自分自身がアバターとなり、参加できるイベントや、VR用に撮影されたライブ配信などの映像コンテンツなども多くなってきていて、今年はゲームだけではなく、こういうイベントも参加したいです。

うわさではお客様先の先進的な技術を積極的に導入している事業部でVRミーティングの導入を検討しているようです。あまり想像つきませんが、ふつうの対面会議やビデオ会議では表現できないようなミーティングが期待できそうです。

そんなこんなでVRにハマったこともあり、今年はテレワークの日は通勤が浮いた時間を利用して3Dモデリングの勉強なんかも始めました。興味のある人は一緒に勉強しましょう。

2020年度 親睦会費報告書



収入	金額	支出	金額
前期繰越	1,289,613	選べるギフト41名 (@9,460円)	387,860
2020年度 預り金	482,000	持ち帰り用袋9名分	110
2020年度 会社補助金	482,000	送料32名分	22,220
普通預金利息	14	宝くじ40名分	12,000
		次期繰越	1,831,437
合計	2,253,627	合計	2,253,627

コロナ禍で何もイベントができない一年でした。今年はコロナ禍が収束しますように祈りつつ、会費の徴収は続けようと思いますので、よろしくお願いします。

※3月号掲載の「第25期パシオン通信大賞 ノミネート作品一覧」に、未だ投票されていない方がいらっしゃいますので、総務部 Yさん宛てに一人3票、必ず4月16日（金）までにメールにて投票をお願いします。

本紙はパシオン社員の親睦を目的にした社内報です。パシオンをご理解下さる関係者に限定配布しております。

本趣旨にもとるご利用、お取り扱いにご容赦いただきますようお願い致します。