



## パシオン通信 2月号

### 卵焼き器買いました

### システム開発部 T・A

年末年始は帰省を控えていたため、家で引きこもって過ごしていました。

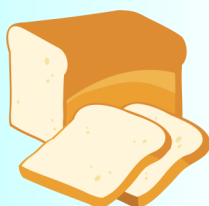
ずっと家にいて、暇だったので何かしようと考えていたら、急に卵焼きが食べたくなったため、卵焼き器を購入しました。

卵焼きを作るのは7年ぶりで、最初は形を整えることもできなくなっていました。とりあえず5日ほど作り続けたことで、形を整えることができました。

材料に関しては、砂糖の代わりに低カロリー甘味料を使用していたのですが、違和感は特にありませんでした。

卵焼き以外にも何か作ろうと考えていたところ、自分が購入した卵焼き器の横幅は食パンがぴったりはまるサイズだったことに気づいたので、フレンチトーストを作ることにしました。

長時間卵液に漬けるのはめんどくさいので、短縮のため爪楊枝で食パンを数か所刺して、上から卵液をかけレンジで30秒温めてしみこませました。



思ったよりもしっかりしみ込んでいて驚きました。全体にしっかり火が通っているのに生焼け部分はできないで作れました。

他にもいろいろ焼いて思ったことは、新しいフライパンは汚れがすぐ落ち、へばりつかないので片付けが楽だということですね。

スポンジの裏でこすらなくてもいいというのが、本当に楽で使おうという気持ちになりやすいですね。

フレンチトーストの作り方を調べていたところ、「ザフレンチファクトリー」というフレンチトースト専門店があるそうです。ファミレスなどでは食べたことがあるのですが、専門店で食べたことはありません。秋葉原や亀有に店舗があるようなので、コロナが落ち着いたら食べに行こうかと思えます。亀有に住んでいる友人曰く、見た目よりお腹に来るそうなので楽しみです。

新しい調理器具を購入すると、使おうという気持ちになるので自炊が増えます。自炊が減ってきている人は新しい調理器具を買ってみるといいかと思えます。



#### ■新型コロナウイルスに感染しないようにするために

感染経路の中心は飛沫感染及び接触感染です。人と人の距離をとること（Social distancing: 社会的距離）、外出時はマスクを着用する、家の中でも咳エチケットを心がける、さらに家やオフィスの換気を十分にする、十分な睡眠などで自己の健康管理をしっかりする等で、自己のみならず、他人への感染を回避するとともに、他人に感染させないように徹底することが必要です。無症状の者からの感染の可能性も指摘されており、油断は禁物です。

#### 目次

卵焼き器買いました	1
プロジェクト×合体！ みんなが挑戦者	2～3
テレワーク時のセキュリティについて	3
ウーバーイーツのすすめ	4



プロジェクトX 合体！ みんなが挑戦者 システム開発部 W・K

みなさん！元気ですかあ～？

新型コロナウイルスの感染拡大がこんなに世界中に打撃を与えるなんて1年前には誰が想像できたでしょう。

かく言う私も、2020年3月に在宅勤務が始まったときは、「まあ、オリンピック時の交通制限の予行練習になるかなあ」くらいに甘く見ていたので、机上にはお茶セットとカップが置いたままです。（遠い目w）。



一斉に在宅勤務になったため、組織のNW環境が整っておらず苦戦を強いられましたが、現在はVPNも仮想も強化されました。（陰で支えてくれたエンジニアたちのおかげ）

在宅では無理とされていた業務も、制度や運用を変えるなどネックとなっていたことを突破して、在宅でもできるようになりました。（リーダーたちの推進力の賜）



何年もかけて進められてきてもなかなか進まなかった働き方改革。皮肉にもコロナに背中を押されてニュースタンダードになりました。

在宅勤務をし、ネットで買い物を済ませ、小動物の動画を観てエアでムツゴロウさんばりに、わしゃわしゃ&すりすりをしたつもりになって癒される。東京で一人暮らしの息子とはSkypeでやりとりをする。



すべてPCやスマホを介在して広いネットの世界と繋がって生活をしている。

そんな、すっかり引きこもり私の日常から3話です。（サザエさんのテーマ♪）



■ある在宅勤務の一日

・朝、換気を兼ねてベランダに出て日の出を拝む。朝日が綺麗だね。通勤なら家を出発している時刻。天候や交通機関の心配がないのは遠距離通勤の私には一番のメリット。

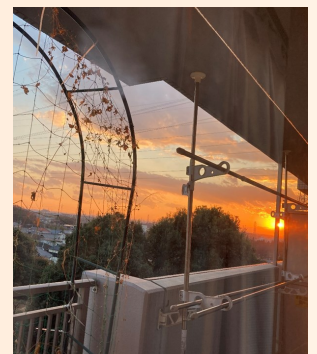


・もうすぐ9時、お茶を準備。スマホで連絡を取りながらお仕事開始。

・もうお昼だ。寒ウ～あったかおうどんにしよう。  
・目がショボショボしてきたぞ。おやつにバナナを食べながら遠くの線路を新幹線が通るのを眺める。圧倒的に運動不足。申し訳程度に、ラジオ体操、ストレッチ、ヨガなどをやってみる。

自分の右手で左の肩を、左手で右の肩をむぎゅ～っと抱くセルフハグも心が安らぐそうなのでやってみる。

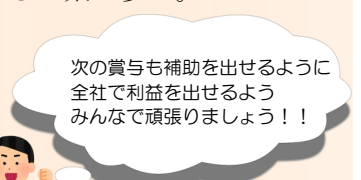
・夕方、しばし夕陽が空に描く芸術を楽しむ。カーテンを閉めて電気をつけてもうひと仕事、頑張るぞ。



・明日の予定を確認して、本日も店じまい。本日のデータ通信量0.5G。通信費の負担が厳しい（涙）。

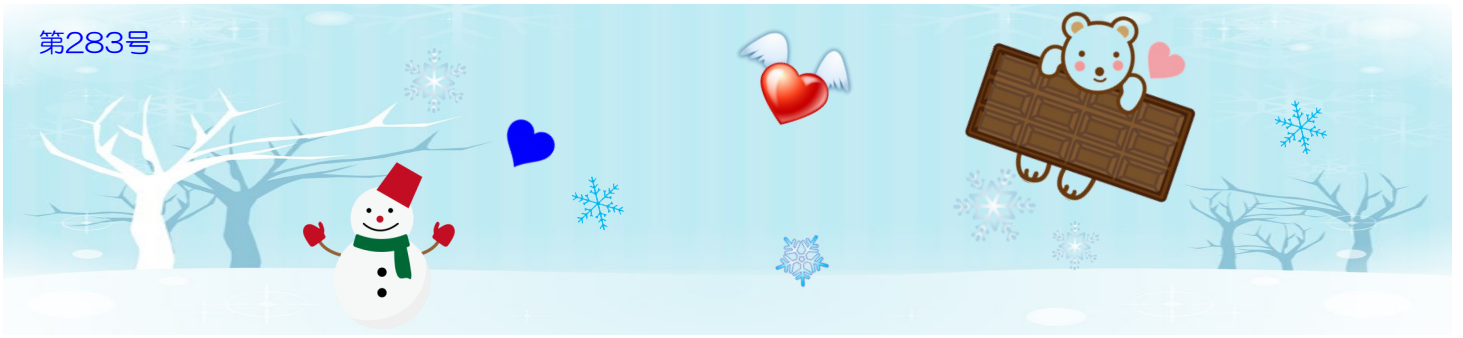
交通費がかからない分、それを元手に、在宅勤務の必要経費として補助金を支給する企業が多い。

先日、国税庁からも「企業が社員に在宅勤務補助をした場合の通信費と電気代の一部を非課税とする」とのニュースがあり、自社でも在宅勤務補助を期待！



■人間ドックのために、いざ外界へ！

在宅勤務になって初の公共機関を使用しての外出。万全の感染予防をし、通時間帯のピークを避け、ドキドキしながら自宅という名の



**前ページより** シェルターを出発だ。

しかしながら、まわりを見ると、拍子抜けするほどTVで観ていたのと違って、結構「密」。同じ場所に15分以上留まらないようにして帰宅。効くかどうかはわからないけど、機能性食品を買ってみた。

その名も「朝のしあわせバナナ」。人間ドックの前後三日は弱いよね、この手のもの。後はきれいさっぱり忘れてしまうけど。。。おい！



■スマホスタンドを作ってみた！

紙コップでスマホスピーカーが作れるなら、プラスチック製のガムのボトルでも作れるのでは？！と

スマホに合わせて作ってみました。

いい感じの角度で在宅勤務のお助けアイテムに。

ケーブル充電でもいけるけど、Qi規格のワイヤレス充電器も載せられるように切り込みも入れてみたよ。

最後になりましたが、新型コロナウイルスの感染がおさまり一日も早く安心して生活できるようになることを願っています。



## テレワーク時のセキュリティについて システム開発部 O・T

昨今の状況によりテレワークを実施している方もいるかと思いますが。テレワーク実施中の方は既に気を付けていることと思いますが、環境に慣れてきたときに思わぬ落とし穴が待ち受けていることもあります。



IPAのサイトにて「テレワークを行う際のセキュリティ上の注意事項」が公開されていますので基本的な内容ではありますが再確認いただければと思います。

またテレワークを実施していない方にも、プライベートでPC、スマホ、タブレット端末等を使用する際に有益な情報だと思います。

以下IPAが公開している情報から一部抜粋します。

### テレワーク時に特に気をつけるべき注意事項

情報漏えい防止の観点で、テレワーク時に特に気をつけるべき注意事項を以下に挙げます。

※テレワークを始める前に

・テレワークで使用するパソコン等は、できる限り他人と共有して使わないようにしてください。共有で使わざるを得ない場合は、業務用のユーザーアカウントを別途作成してください。

・ウェブ会議のサービス等を新たに使い始める際は、事前にそのサービス等の初期設定の内容を確認し

てください。特にセキュリティ機能は積極的に活用してください。

※自宅で行う場合

・自宅のルータは、メーカーのサイトを確認のうえ、最新のファームウェアを適用（ソフトウェア更新）してください。

※公共の場で行う場合

・カフェ等の公共の場所でパソコン等を使用するときはパソコンの画面をのぞかれないように注意してください。

・公共の場所でウェブ会議を行う場合は、話し声が他の人に聞こえないように注意してください。

・公衆Wi-Fiを利用する場合は、パソコンのファイル共有機能をオフにしてください。

・公衆Wi-Fiを利用する場合は、必要に応じて信頼できるVPNサービス（\*3）を利用してください。

・デジタルデータ／ファイルだけではなく、紙の書類等の管理にも注意してください。



出典：IPA テレワークを行う際のセキュリティ上の注意事項

<https://www.ipa.go.jp/security/announce/telework.html>



## ウーバーイーツのすゝめ システム開発部 M・Y

こんにちは！Mです！

今年はコロナ禍でコロナじゃないのに風邪と発言すると魔女狩りの如く休みにされたり、近いフロアでコロナが出たり、色々面倒や不安がありますが、満員電車が解消されるというデカイメリットもありつつ…

大体5月位から今も継続してテレワークしいてる方が結構いますよね。

僕自身テレワークは1ヶ月程経験しましたが、その時不便と感じたのはやはりお昼の時間。

職場だと大概は近くにお店があるものですが、家の周りに全然お店がない！！

アパート等の賃貸を探す時にある程度のコンビニ、食事所の距離は気にするかと思いますが、みんなが皆んな家から徒歩5分圏内で行ける事はそうないと思います。

そんな時、例えば大雑把にお弁当屋さんが徒歩9分だったとして往復で18分、弁当を購入して出るまで6分としましょう。そう購入だけで24分も掛かります…そして帰ってから腰を据えて食べると早くても大体30分。

しかもそれはお店が混んでない、食べる物に迷わない、正確な歩行スピード…とルーティンが狂わなかった時の理論値です。

ので単に食事というだけでも30分は超えると思います…。

もちろんテレワークは出勤の時間が解消されるのでその分先にご飯を炊いたり作ったり、買ったいたり対策は全然出来ます。

でも我々はロボットではありません。何かしらの事情で用意が出来なくて「出来立て自動飯」を食べなくなる時もあります。

そんな時の闇落ちウーバーイーツです。

最近は広告にも力を入れていて対応エリアも増えてきたので都心部から余程遠くない限りは対応してると思います。

お店次第ではありますが基本的に予想時間があって激戦店舗でない限りは予想時間通りに来るので上手いこと調整して注文をすれば大体昼になると家にご飯が届きます。

楽…………。

かと言っても何も楽がしたい闇落ちってほど楽目的ばかりでもないです。中々手が離せない仕事をしていたり、体調が悪い時や家に帰るのが遅くなった時、家族に食べさせたい時など使い方は様々です。

(体調が悪い時は僕も使います)

デメリットを上げるとすれば人間が運んでるので到着時間に差異があったり、自分は出会った事はないですが稀に商品が酷いことになっていたり、口論になることも「稀に(念押し)」あるそうですね。

後、ウーバーイーツで注文すると商品が高いです。

そもそも若干商品が元値から割増しですが例えば800円くらいでラーメンが食べられるとしたら送料やサービス料で1300円になるとかザラです。

ですので1000円以下で食べられるとはあまり思わないほうがいいです。お店を探す方が大変です。購入商品を調整したり楽のために利用してるのにすぐに決まらないし逆にストレスを溜めることになります。

でも利用してみるとわかりますが、やっぱり注文したら持って来てくれるので楽です。自炊していても月1位は使いたい楽さがあります。

一応テレワークに向けて書きましたが出勤していても、遊びでも、言い換えれば買い物代行サービスなので使える場面は様々で結構ポテンシャルは秘めてると思います。(花見会場に運ばせる人も居るらしいですね)

そんな「楽をしたい」と思ったらウーバーイーツの使い時です。もしまだ使ったことが無い人が居たら昨今のテレワークの新しい働き方に便乗して、新しい食事の仕方も経験してみてもいいかなと思います。

いかがでしょうか？



本紙はパシオン社員の親睦を目的にした社内報です。パシオンをご理解下さる関係者に限定配布しております。

本趣旨にもとるご利用、お取り扱いのご容赦いただきます様お願い致します。